Аннотация к рабочей программе дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
основной образовательной программы высшего образования (специалитет)
по специальности 37.05.01 Клиническая психология,
направленность (профиль) подготовки: Клинико-психологическое консультирование и психотерапия

Кафедра: физической культуры и спорта

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование физической культуры личности студентов и способности направленно использовать разнообразные средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся универсальной компетенции: УК-7.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к вариативной части учебного плана и является обязательной для освоения. Объем дисциплины составляет 328 академических часов; в зачетные единицы он не переводится.

Дисциплина изучается в 1–6 семестрах на 1–3 курсах обучения.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся универсальной компетенции (УК):

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны		
				знать	уметь	владеть
1	УК-7	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Код и наименование индикатора в РПД не указаны.	ценности и роль физической культуры и спорта; научно-практические основы здорового образа жизни; принципы развития физических качеств; способы контроля физического развития и подготовленности.	применять средства физической культуры; поддерживать и развивать физические качества; подбирать прикладные упражнения; организовывать индивидуальную и коллективную физкультурно-спортивную деятельность.	навыками сохранения и укрепления здоровья; составления комплексов оздоровительных упражнений; самоконтроля физических нагрузок; самостоятельного выбора вида спорта и организации занятий.

4. Разделы дисциплины и формируемые компетенции

№ п/п	Код компетенции	Наименование раздела дисциплины
1	УК-7	ОФП
2	УК-7	Волейбол
3	УК-7	Баскетбол
4	УК-7	Футбол
5	УК-7	Силовая подготовка
6	УК-7	Пилатес
7	УК-7	Фитнес-аэробика
8	УК-7	Чирлидинг
9	УК-7	Единоборства